



# SALUD MENTAL

---

ENCUESTA DE PERCEPCIÓN CIUDADANA  
10 DE OCTUBRE DE 2023

 **BIOiDEAS**

**LABORATORIO** DE INNOVACIÓN SOCIAL  
LABORATORIO **DE** INNOVACIÓN SOCIAL  
LABORATORIO DE **INNOVACIÓN** SOCIAL  
LABORATORIO DE INNOVACIÓN **SOCIAL**

## ¿Qué piensan los colombianos sobre la salud mental?

**El 10 de octubre es el día mundial de la salud mental.**

El laboratorio de innovación social **BIOiDEAS**, en alianza con la firma encuestadora PRONÓSTICOS, realizó un estudio a nivel nacional para indagar en los colombianos algunos imaginarios, percepciones y creencias sobre la **salud mental**.

**ESTO OPINA COLOMBIA** es una iniciativa de **BIOiDEAS** mediante la cual busca aportar insumos, desde otras perspectivas, sobre lo que piensan los colombianos en diversos temas de interés público.

**Diego Corrales | Director de BIOiDEAS**

# ·| BIOiDEAS

**BIOiDEAS** es un laboratorio de innovación social que promueve ideas, estrategias y conocimiento para **mejorar el bienestar de las personas, impulsar sociedades más justas y transformar la gestión de los gobiernos.**

# FICHA TÉCNICA

Así realizamos el estudio



## FICHA TÉCNICA

Así realizamos  
el estudio

### **Muestra:**

1012 mujeres y hombres, mayores de 18 años, segmentados en edades entre 18 a 25 años, 26 a 45 años, 46 a 62 años y mayores de 63 años.

---

### **Ciudades:**

Bogotá, Cali, Medellín, Cartagena, Barranquilla, Cúcuta, Pereira, Bucaramanga, Ibagué y Villavicencio.

---

### **Fecha de realización:**

Jueves 28 de septiembre a domingo 1 de octubre de 2023

---

### **Metodología:**

Presencial

---

### **Coordinación de la encuesta:**

### **Diseño de la investigación:**

### **Análisis de la investigación:**

### **Diseño del informe:**

Julia Díaz (PRONÓSTICOS S.A.S)

Carolina Montoya y Laura Herrera (BIOiDEAS)

Ana María Zapata y Diego Corrales (BIOiDEAS)

María Paula Reyes y Cesar Montoya (BIOiDEAS)

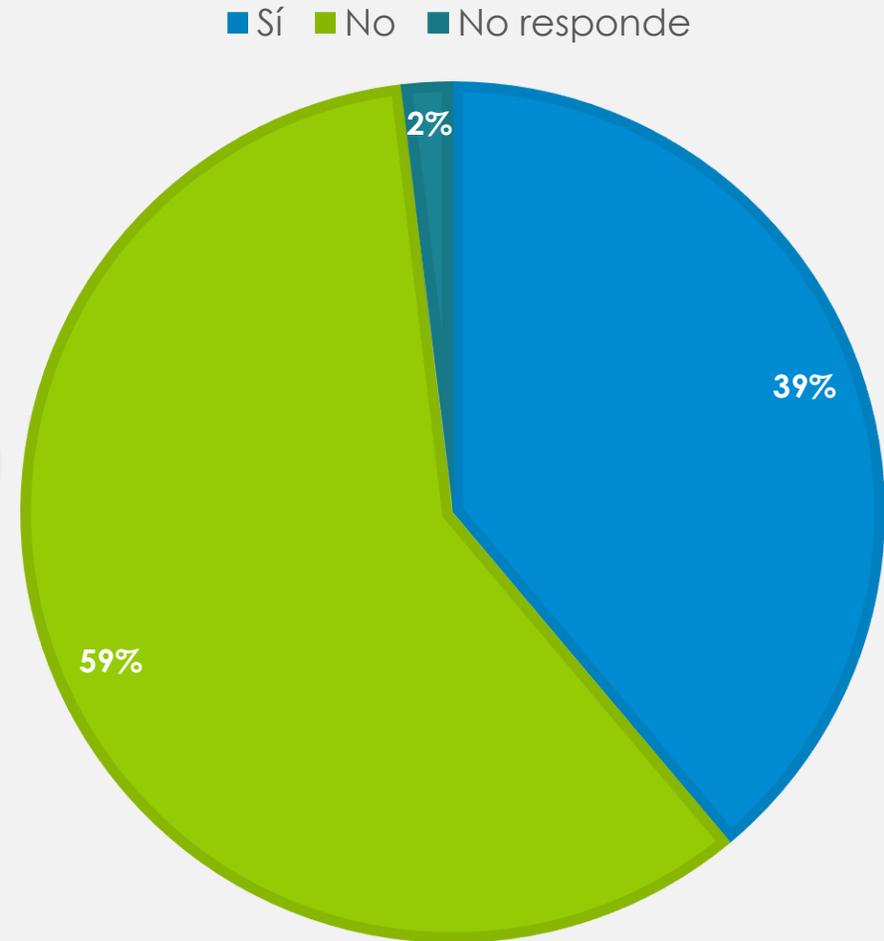
Primera pregunta

**¿Alguna vez ha consultado un  
especialista por temas de salud  
mental?**



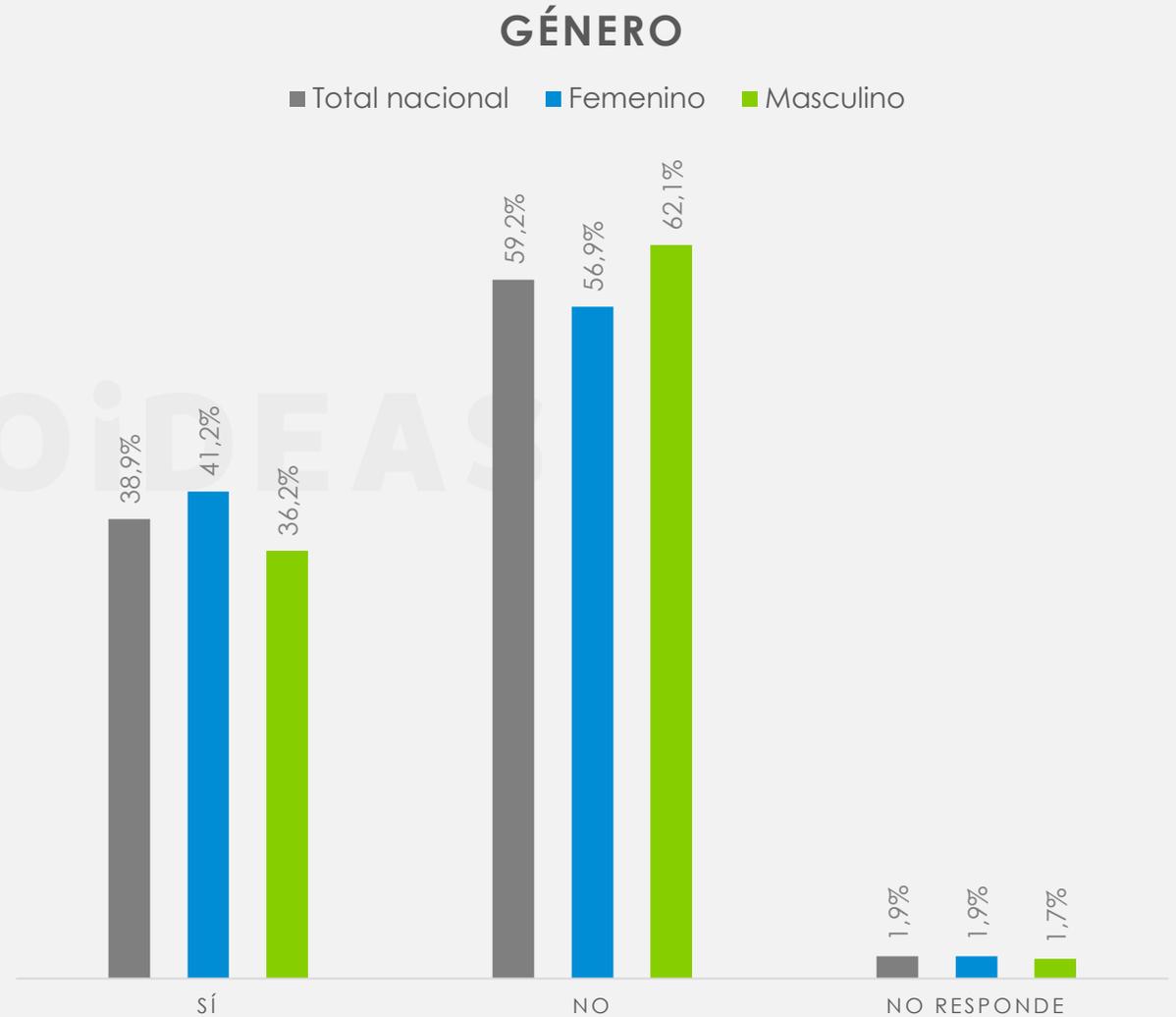
### Pregunta 1

¿Alguna vez ha consultado un especialista por temas de salud mental?



### Pregunta 1

¿Alguna vez ha consultado un especialista por temas de salud mental?

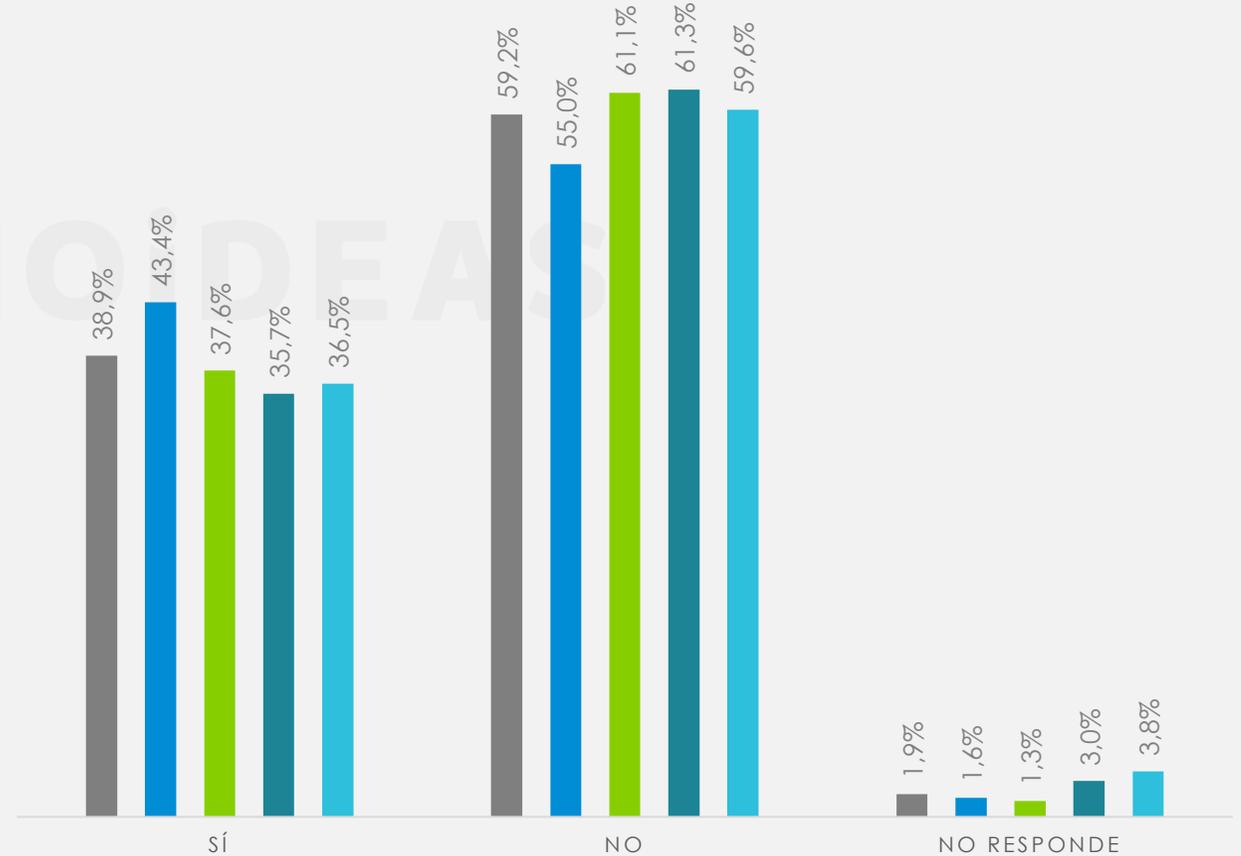


### Pregunta 1

¿Alguna vez ha consultado un especialista por temas de salud mental?

### EDADES

■ Total nacional ■ 18 a 25 años ■ 26 a 45 años ■ 46 a 62 años ■ Más de 63 años



Segunda pregunta

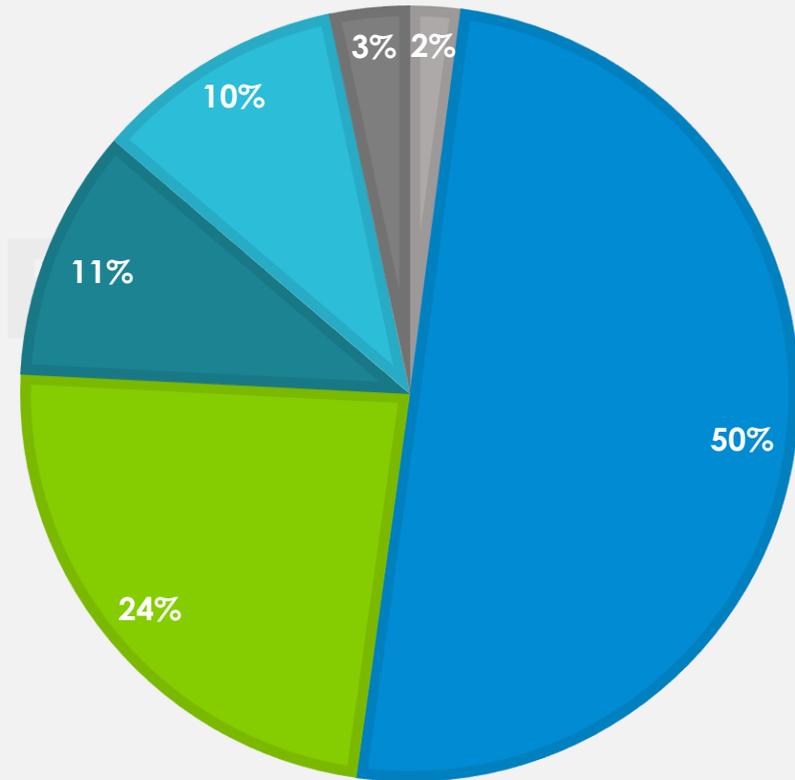
**¿Cree que para tratar los problemas de salud mental es más rápido y eficaz...?**



## Pregunta 2

¿Cree que para tratar los problemas de salud mental es más rápido y eficaz...?

- Tomar una pastilla
- Ir a terapia
- Orarle a Dios
- Hablar con un amigo
- Distraerse
- No sabe

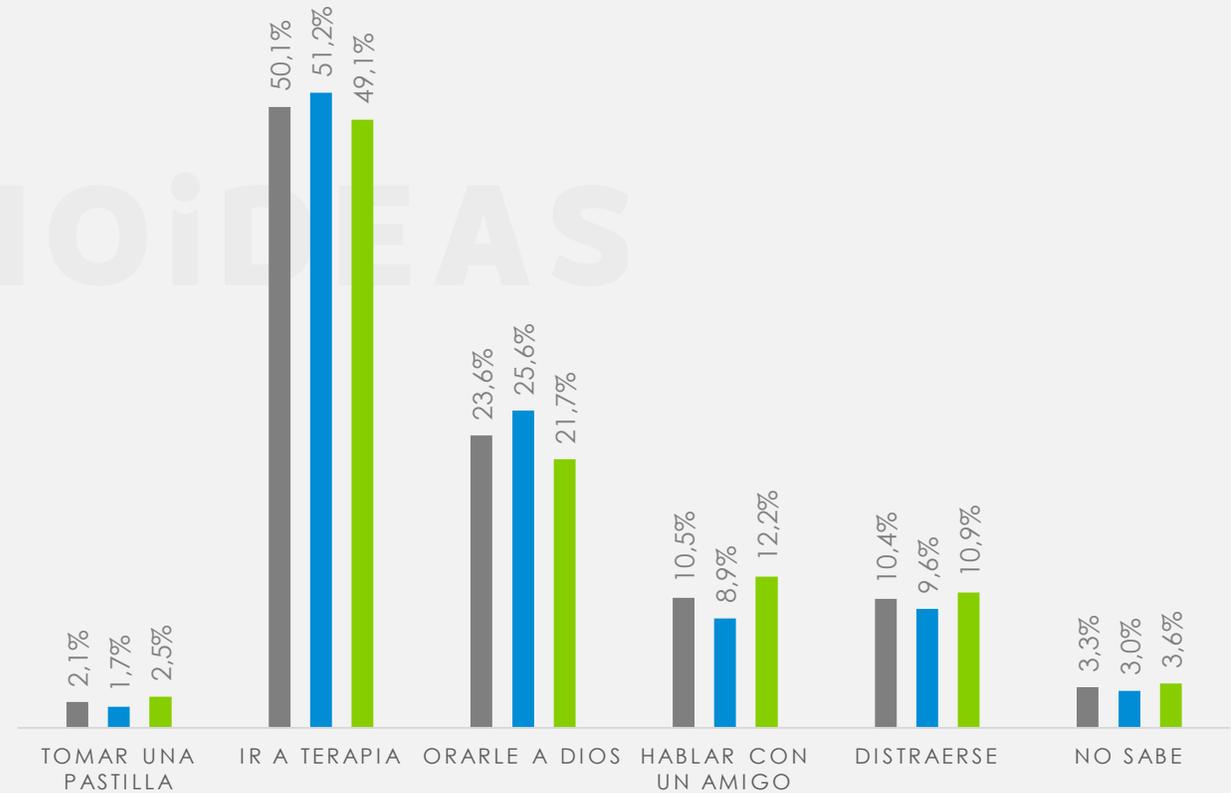


## Pregunta 2

¿Cree que para tratar los problemas de salud mental es más rápido y eficaz...?

### GÉNERO

■ Total nacional ■ Femenino ■ Masculino

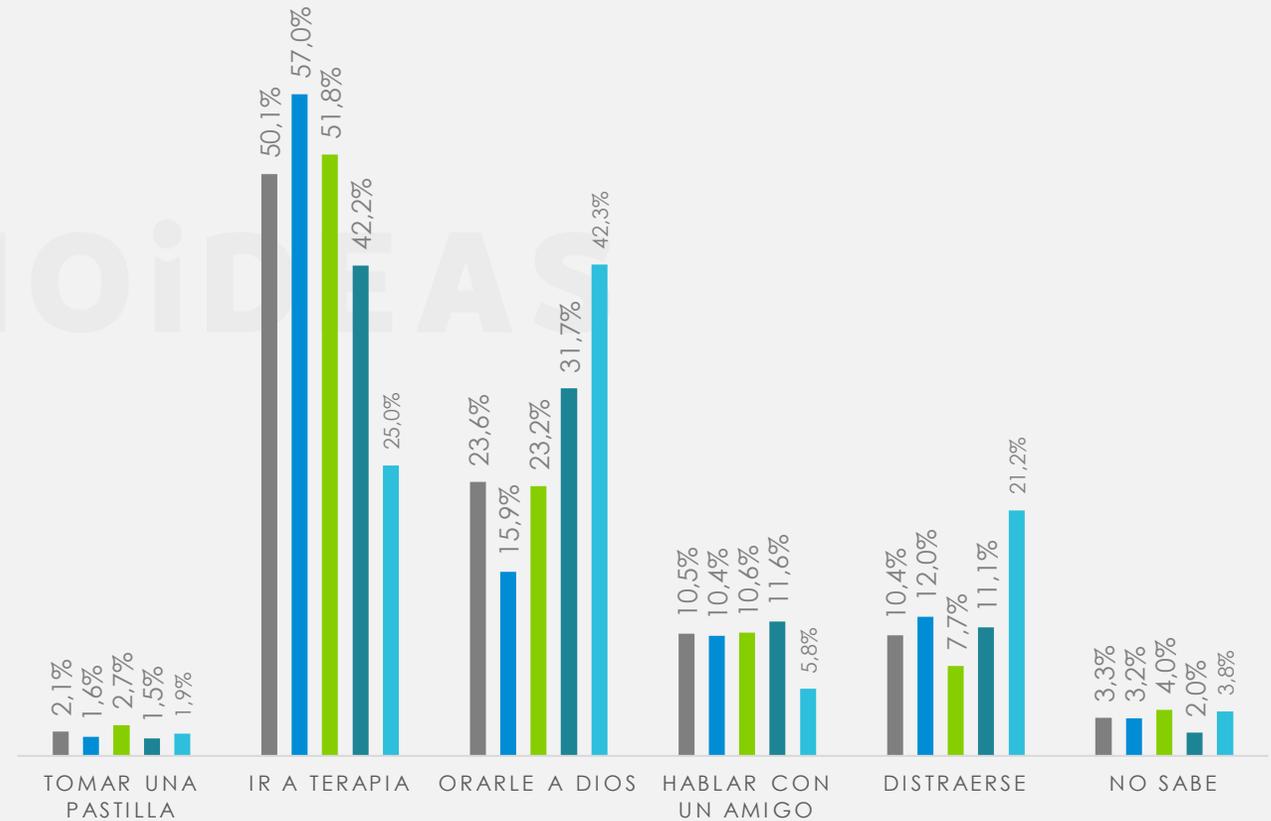


## Pregunta 2

¿Cree que para tratar los problemas de salud mental es más rápido y eficaz...?

### EDADES

■ Total nacional ■ 18 a 25 años ■ 26 a 45 años % ■ 46 a 62 años % ■ Más de 63 años %



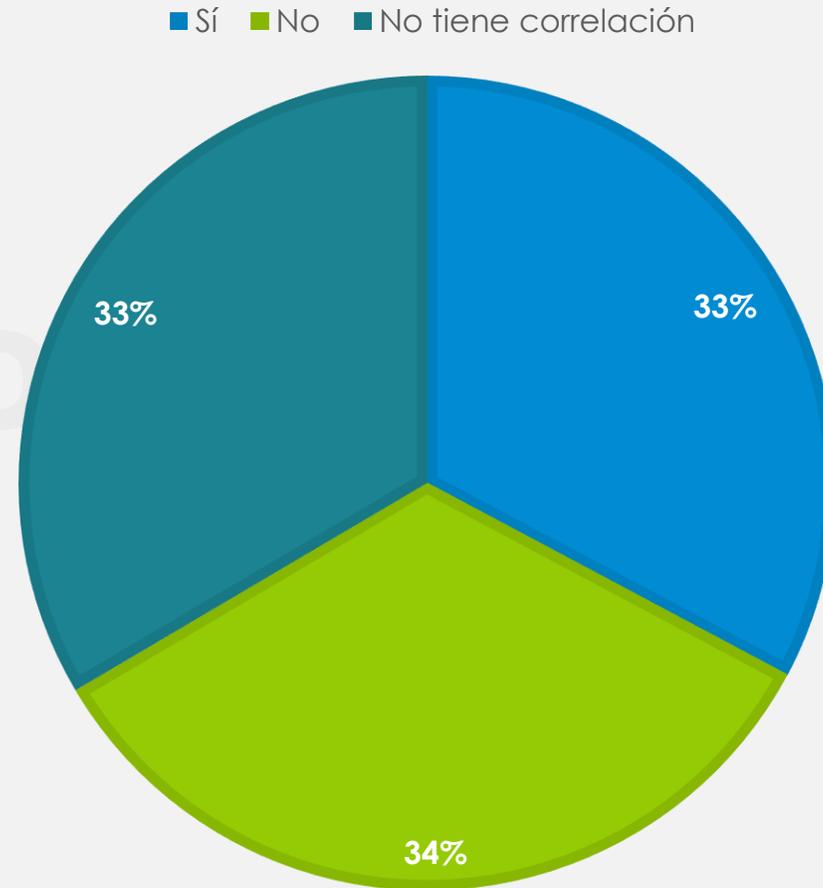
Tercera pregunta

**¿Cree que las personas que tienen problemas de salud mental, es porque no oran ni tienen presente a Dios en sus vidas?**



### Pregunta 3

¿Cree que las personas que tienen problemas de salud mental, es porque no oran ni tienen presente a Dios en sus vidas?

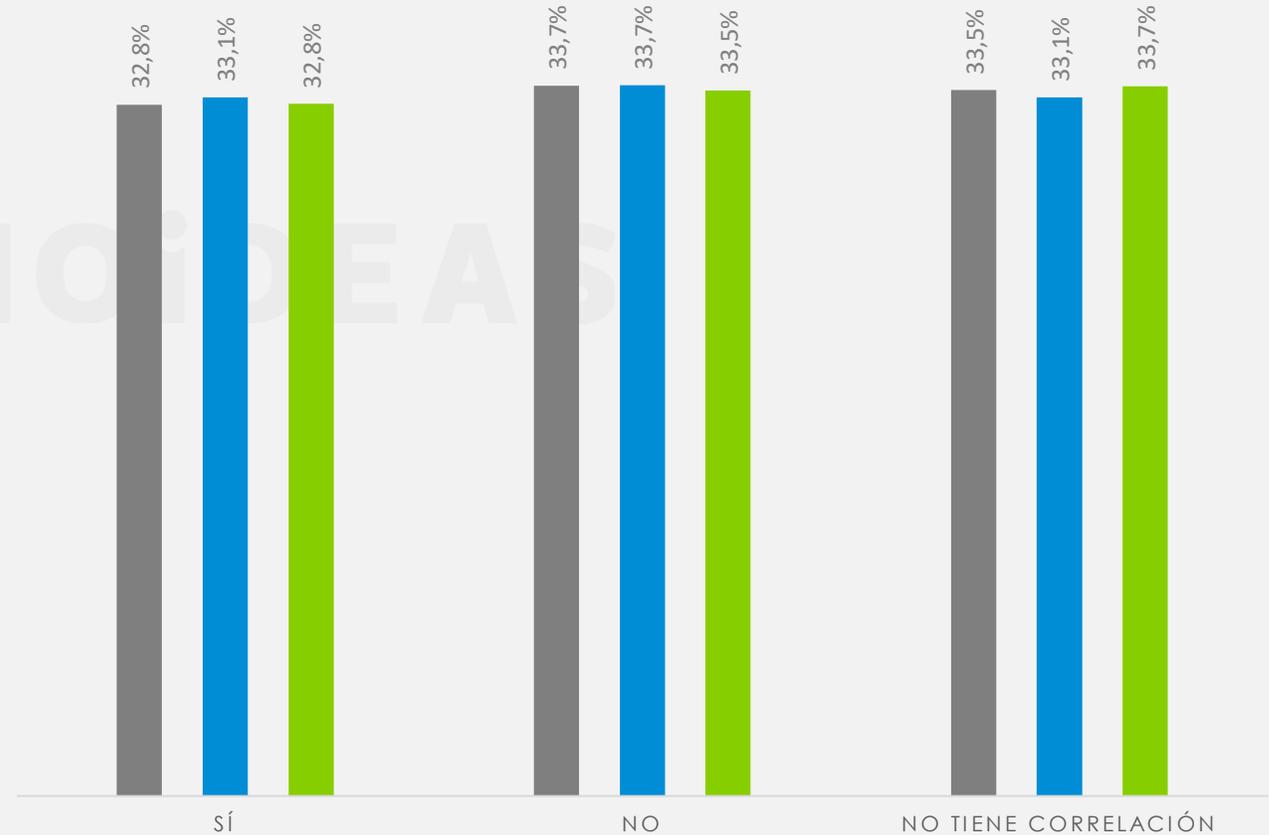


### Pregunta 3

¿Cree que las personas que tienen problemas de salud mental, es porque no oran ni tienen presente a Dios en sus vidas?

#### GÉNERO

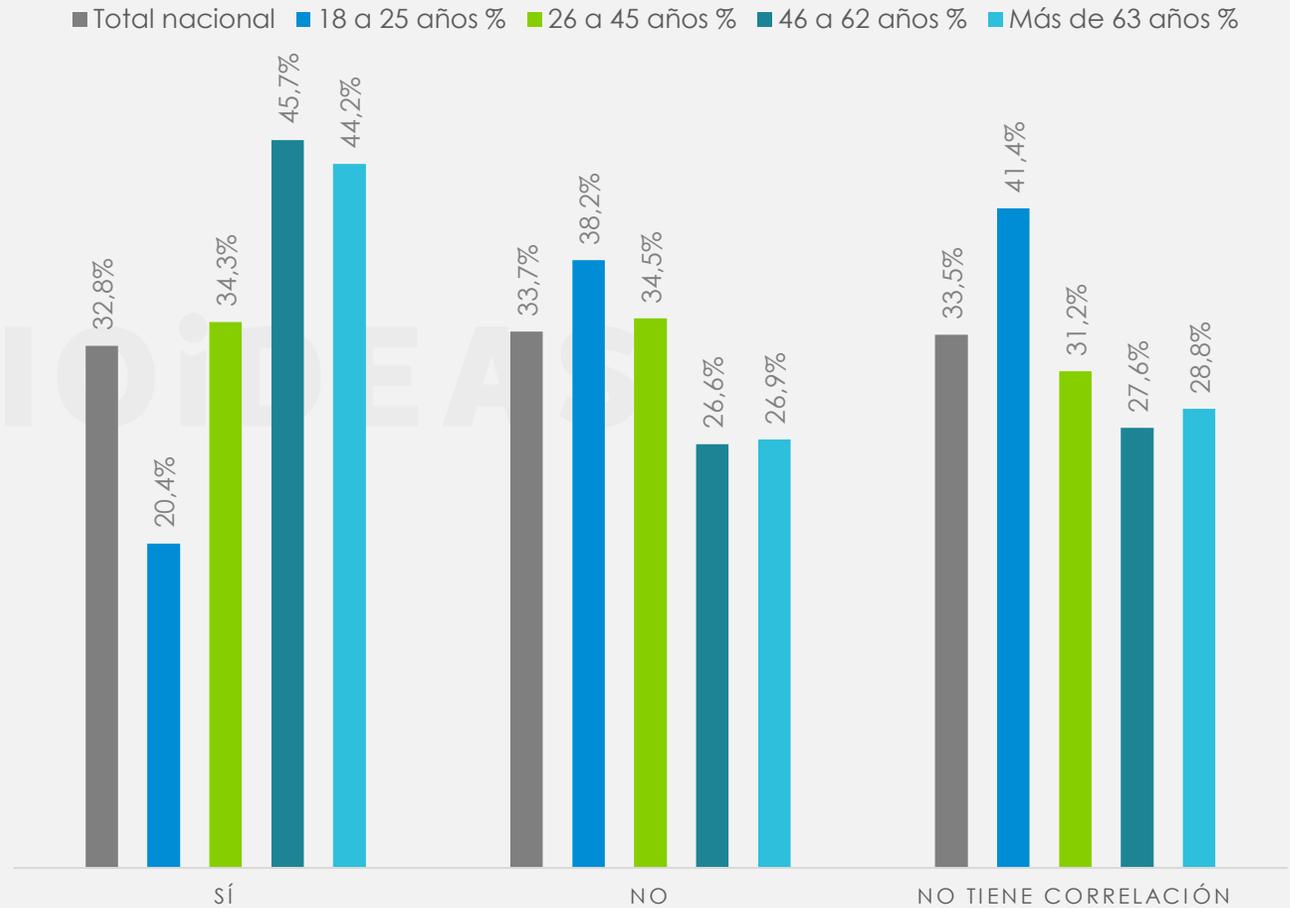
■ Total nacional ■ Femenino ■ Masculino



### Pregunta 3

¿Cree que las personas que tienen problemas de salud mental, es porque no oran ni tienen presente a Dios en sus vidas?

#### EDADES



Cuarta pregunta

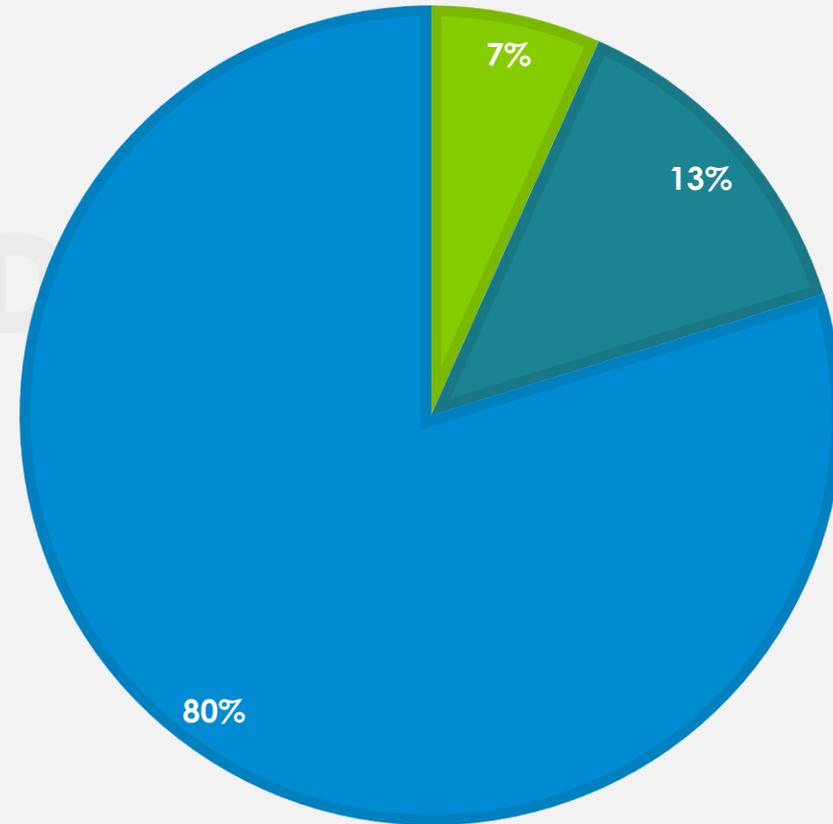
**¿Cree que los problemas de salud mental afectan más a...?**



### Pregunta 4

¿Cree que los problemas de salud mental afectan más a ...?

■ Hombres ■ Mujeres ■ A todos por igual

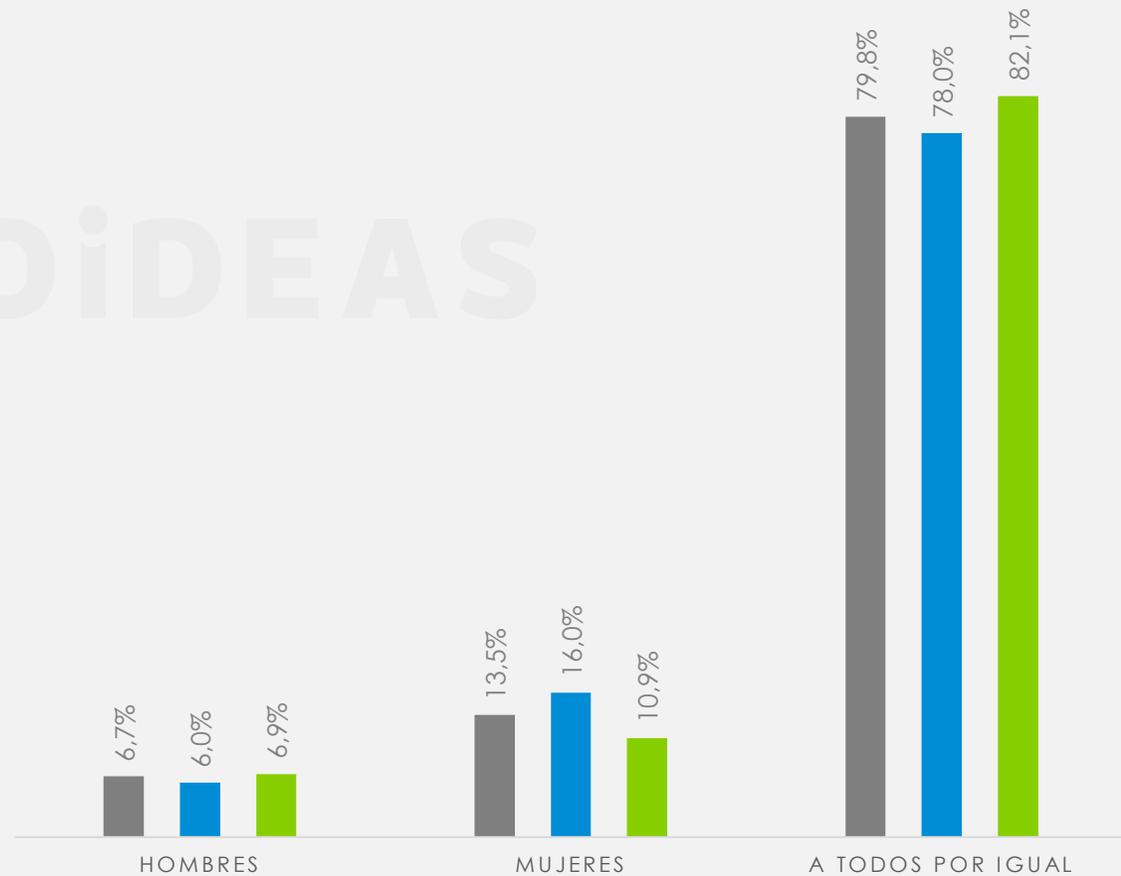


### Pregunta 4

¿Cree que los problemas de salud mental afectan más a ...?

### GÉNERO

■ Total nacional ■ Femenino ■ Masculino

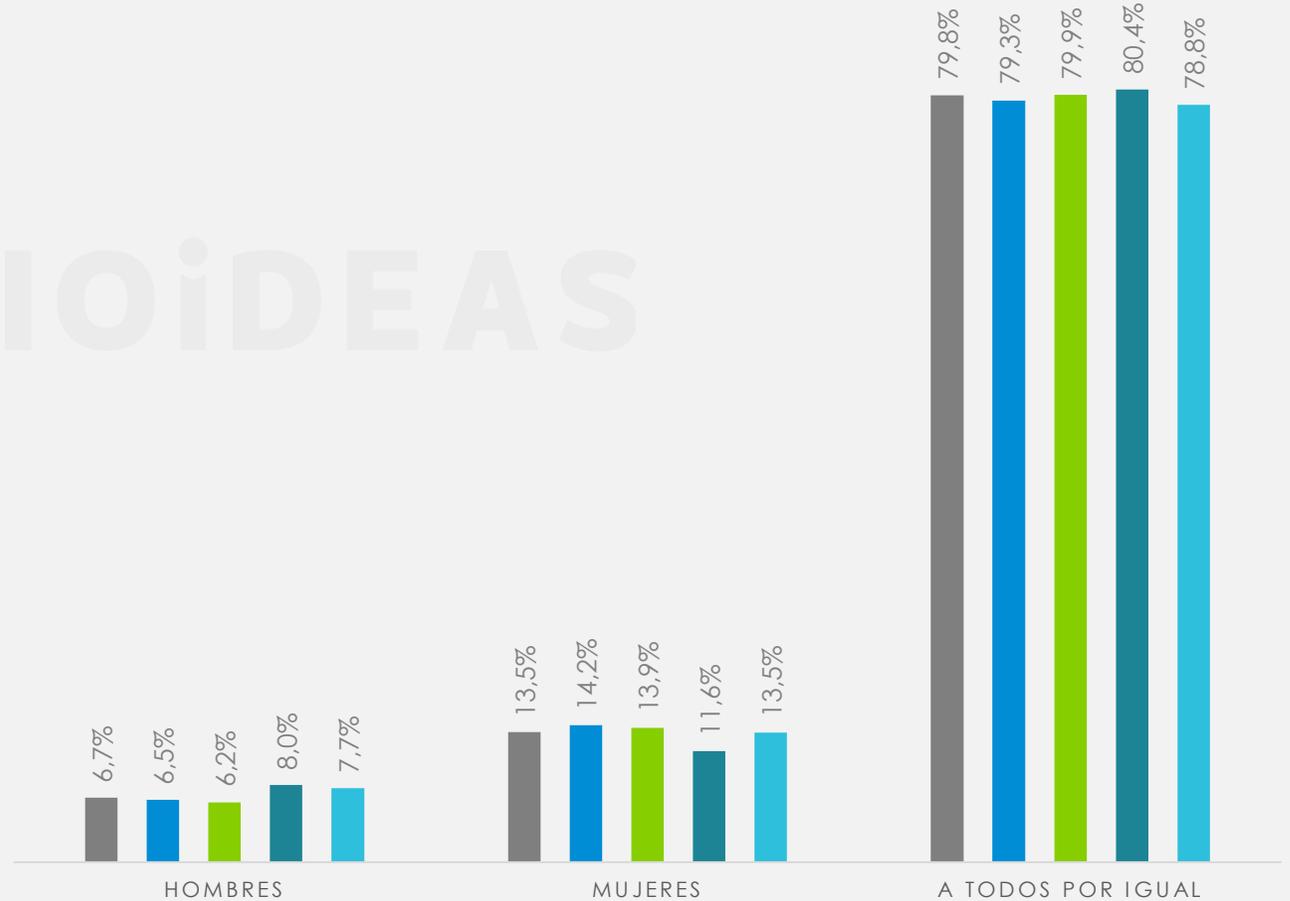


### Pregunta 4

¿Cree que los problemas de salud mental afectan más a ...?

### EDADES

■ Total nacional ■ 18 a 25 años % ■ 26 a 45 años % ■ 46 a 62 años % ■ Más de 63 años %



Quinta pregunta

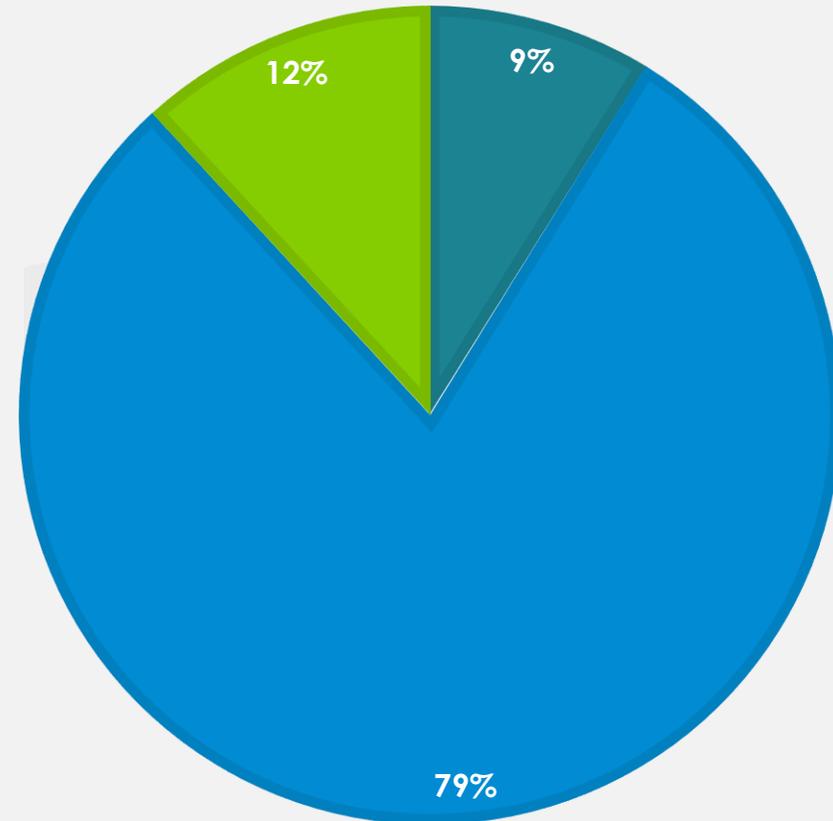
**¿Qué piensa de la frase “ir al psicólogo o al psiquiatra es para “locos”?”**



### Pregunta 5

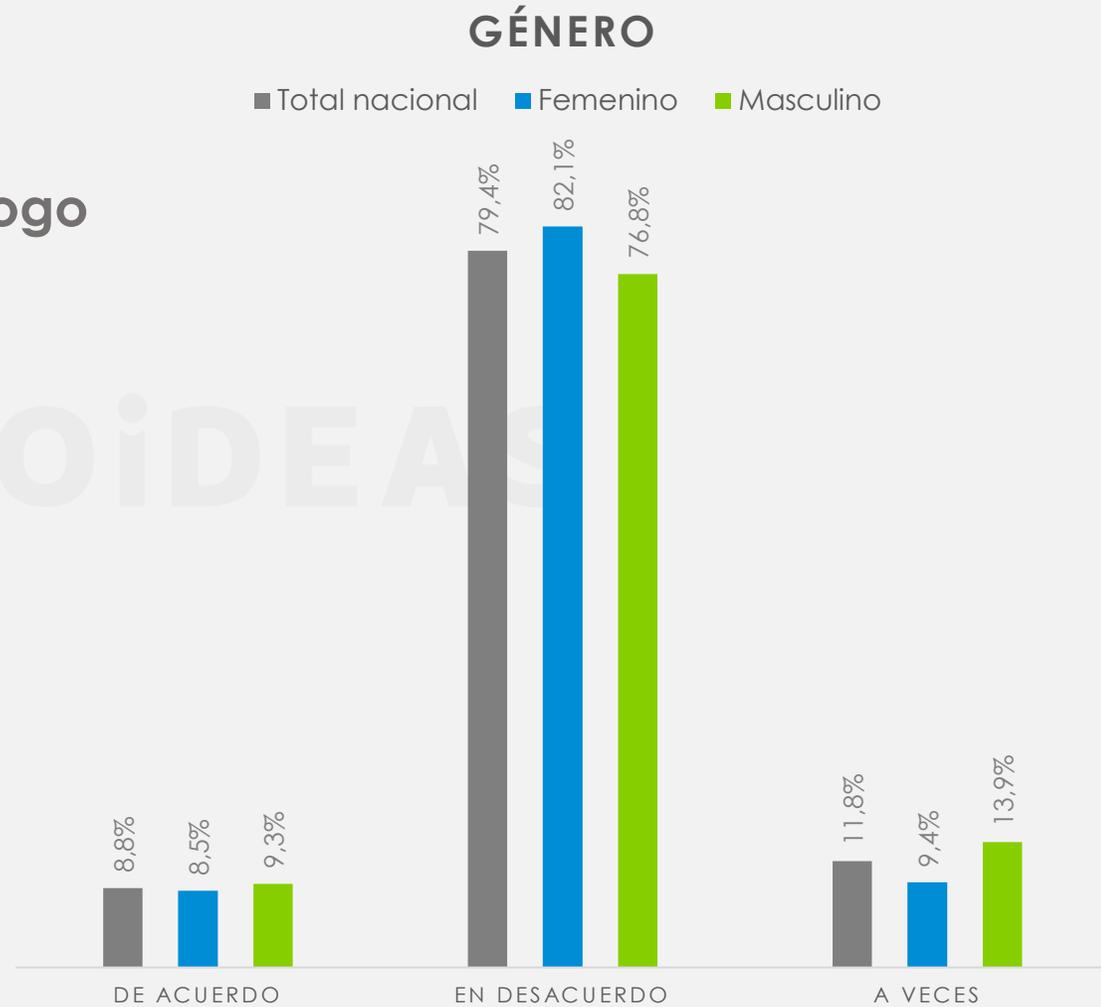
¿Qué piensa de la frase “ir al psicólogo o al psiquiatra es para “locos””?

■ De acuerdo ■ En desacuerdo ■ A veces



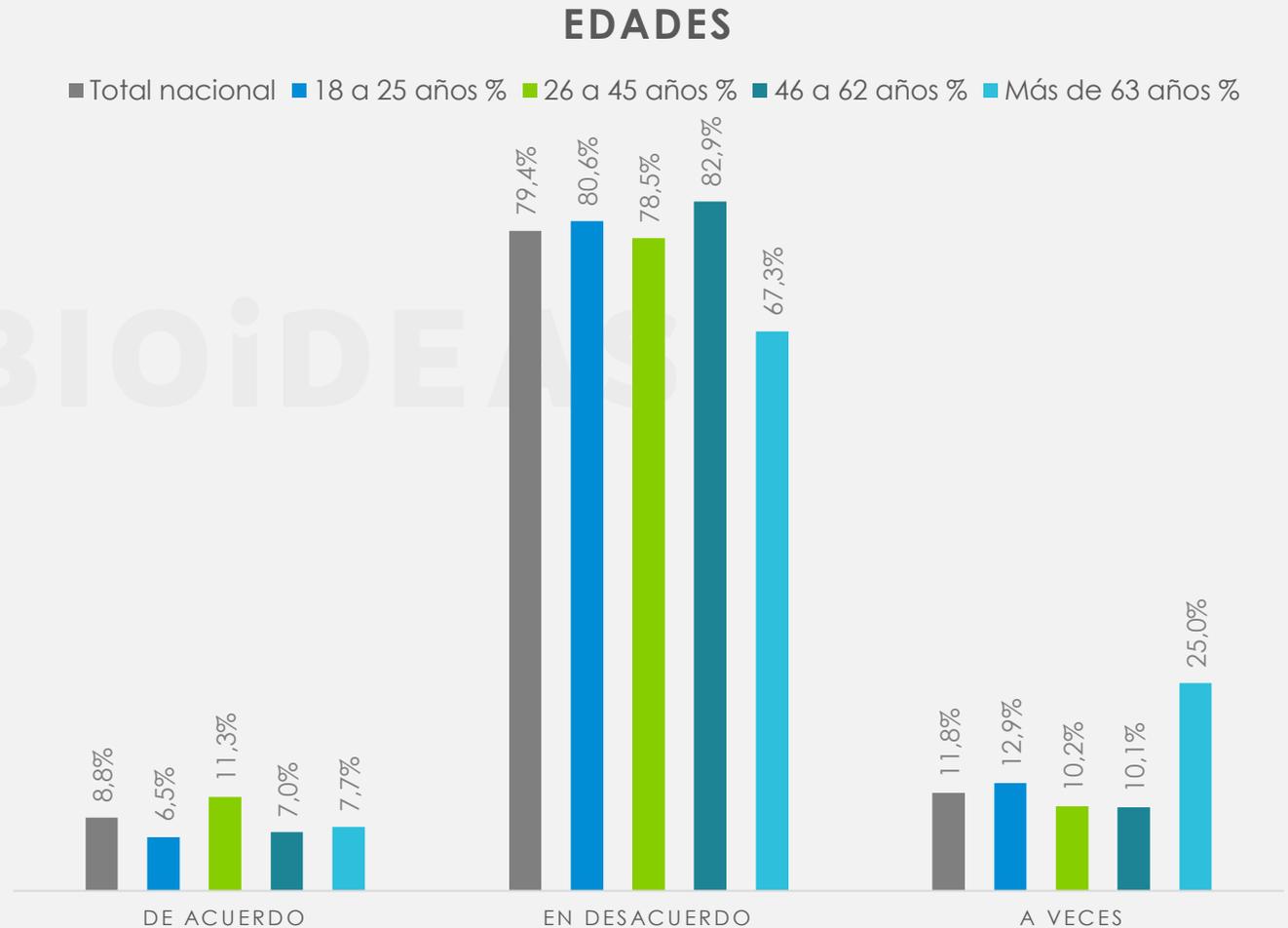
### Pregunta 5

¿Qué piensa de la frase “ir al psicólogo o al psiquiatra es para “locos”?”



### Pregunta 5

¿Qué piensa de la frase “ir al psicólogo o al psiquiatra es para “locos””?



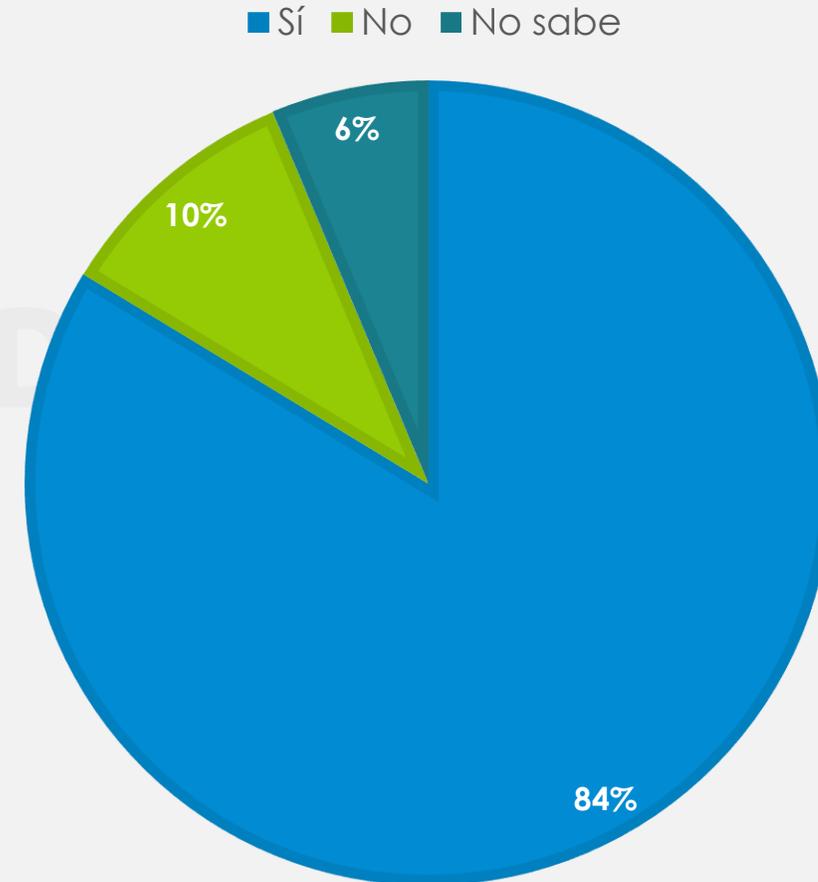
Sexta pregunta

**¿Cree que los problemas de salud mental se pueden prevenir?**



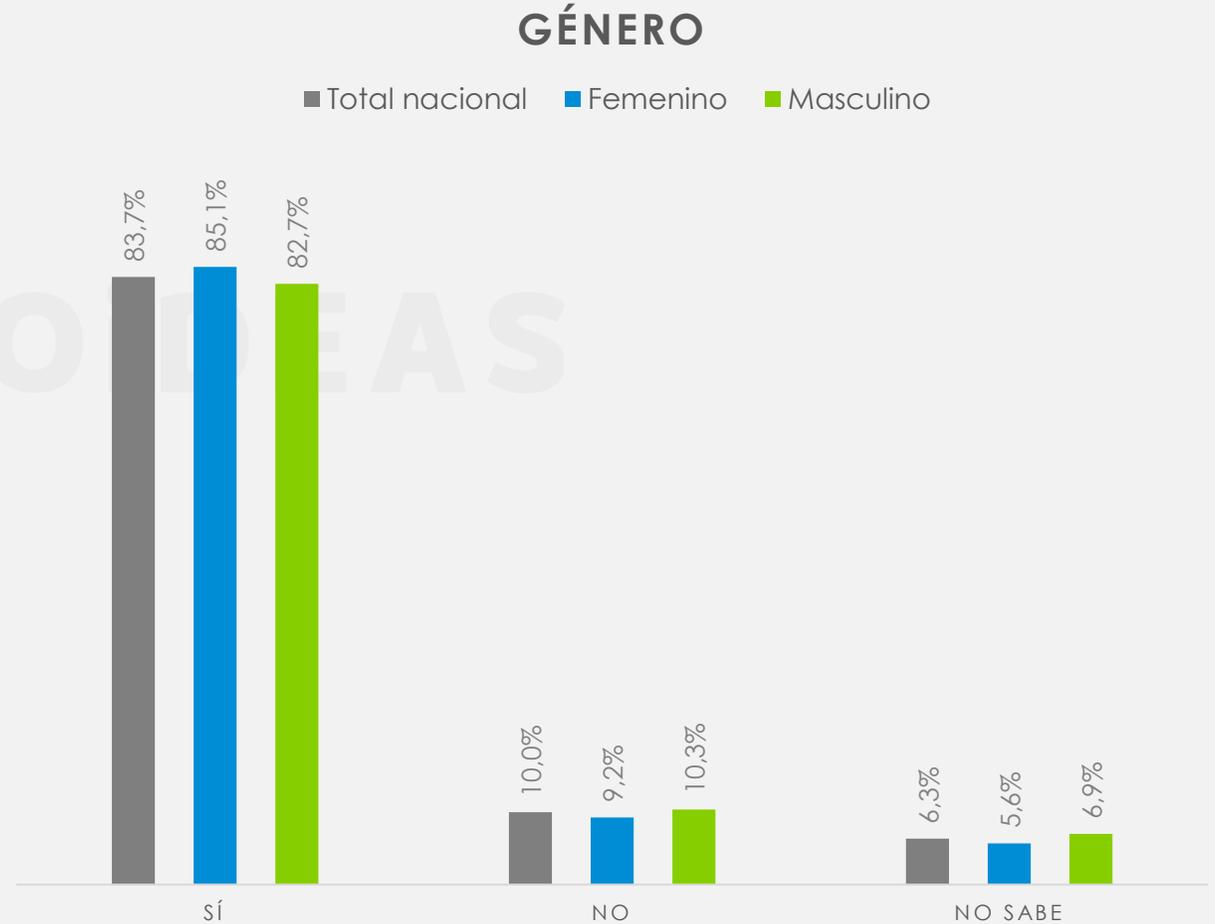
### Pregunta 6

¿Cree que los problemas de salud mental se pueden prevenir?



### Pregunta 6

¿Cree que los problemas de salud mental se pueden prevenir?

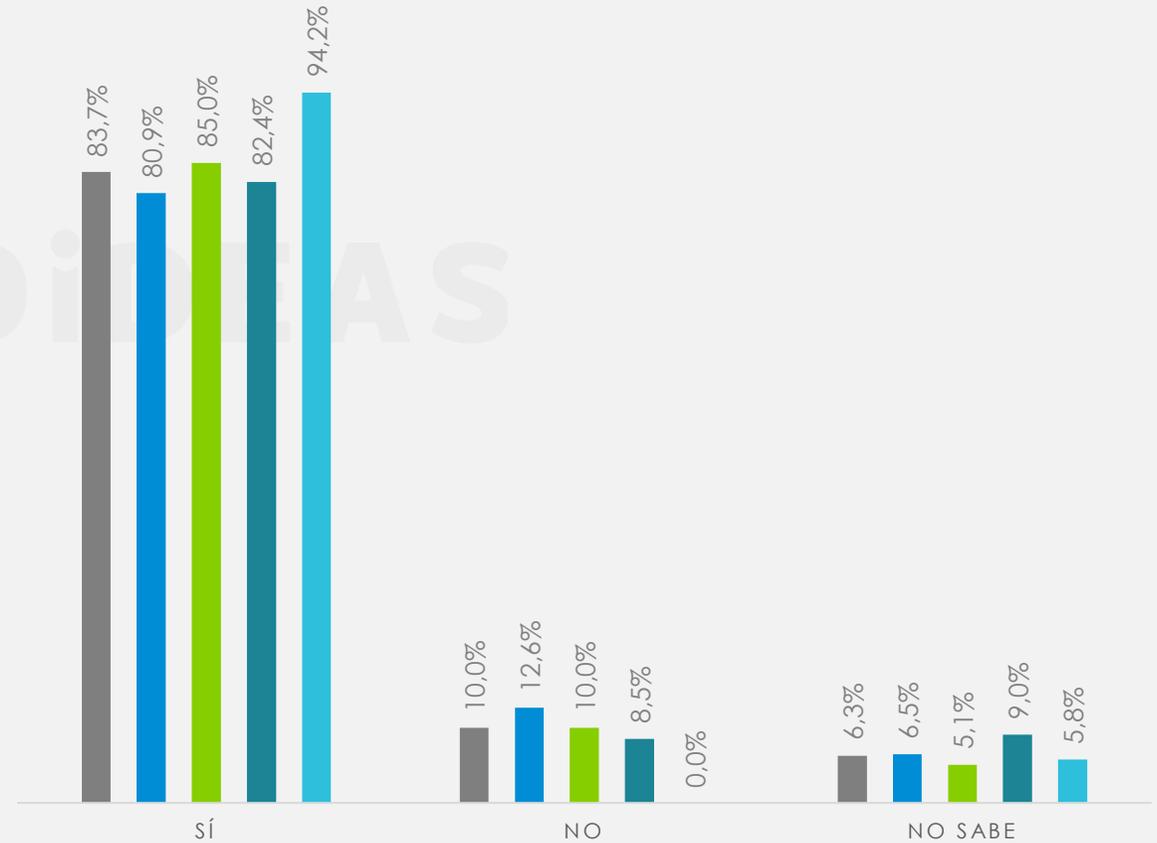


### Pregunta 6

¿Cree que los problemas de salud mental se pueden prevenir?

### EDADES

■ Total nacional ■ 18 a 25 años ■ 26 a 45 años ■ 46 a 62 años ■ Más de 63 años



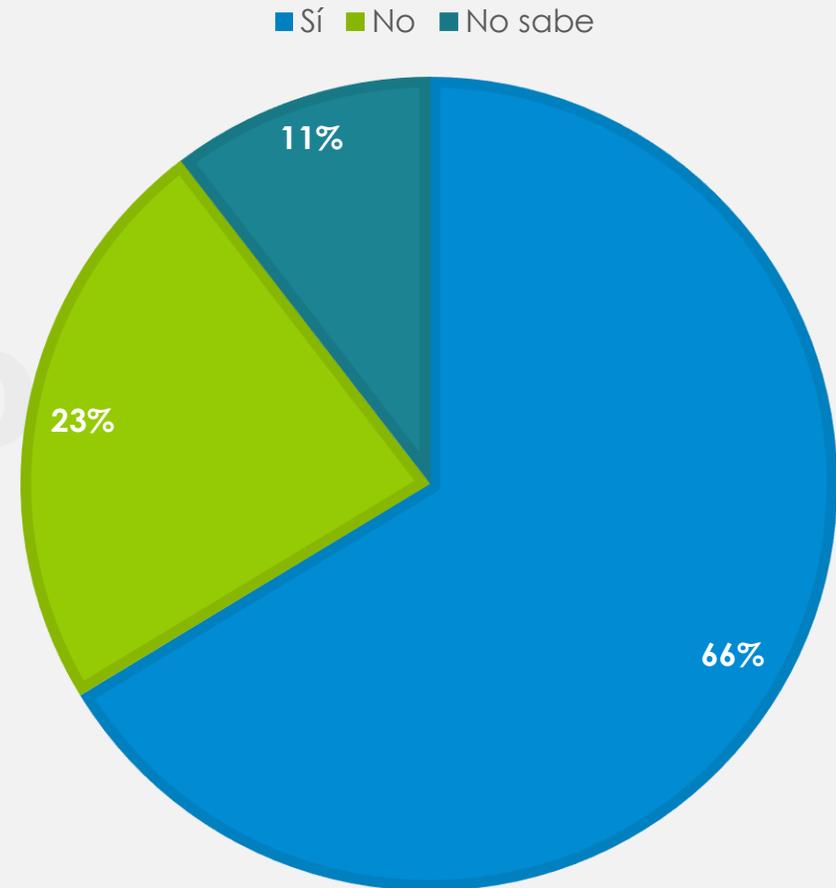
Séptima pregunta

**¿Está de acuerdo con que sea obligatorio que los gobernantes se hagan un examen de salud mental y lo publiquen?**



### Pregunta 7

¿Está de acuerdo con que sea obligatorio que los gobernantes se hagan un examen de salud mental y lo publiquen?

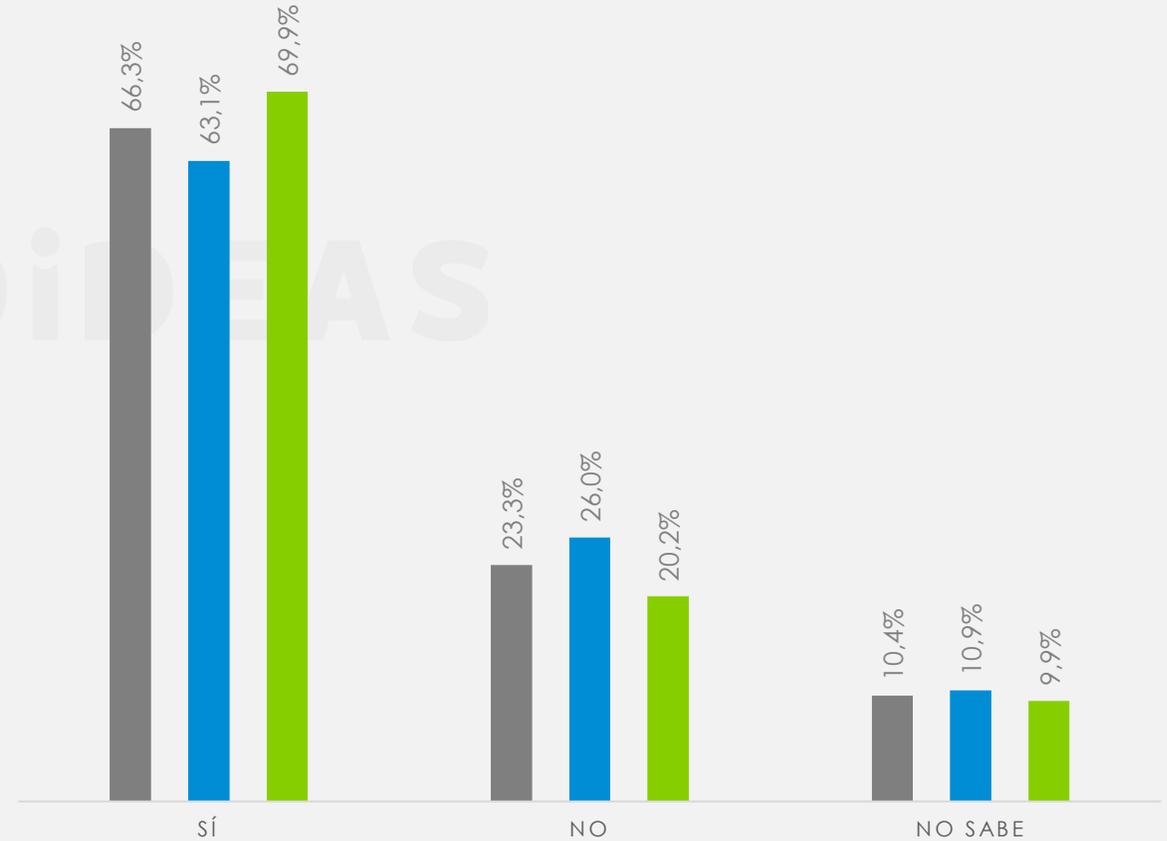


### Pregunta 7

¿Está de acuerdo con que sea obligatorio que los gobernantes se hagan un examen de salud mental y lo publiquen?

### GÉNERO

■ Total nacional ■ Femenino ■ Masculino

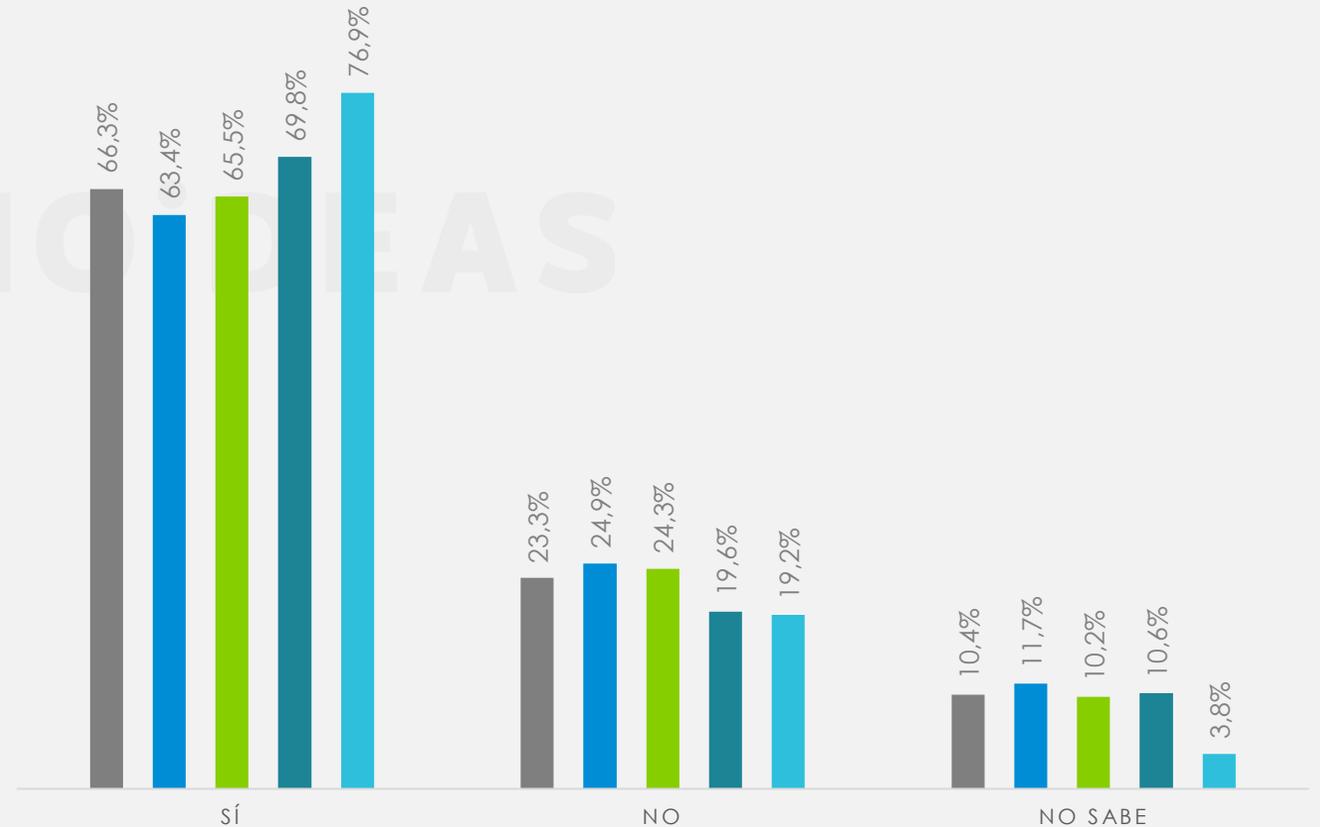


### Pregunta 7

¿Está de acuerdo con que sea obligatorio que los gobernantes se hagan un examen de salud mental y lo publiquen?

### EDADES

■ Total nacional ■ 18 a 25 años % ■ 26 a 45 años % ■ 46 a 62 años % ■ Más de 63 años %



PRINCIPALES HALLAZGOS

# CONCLUSIONES



# CONCLUSIONES

## 1. El 59% de los colombianos nunca han consultado a un especialista por salud mental.

- Un poco más mujeres que hombres y jóvenes de 18 a 25 años, son los que si han consultado.

## 2. El 50% cree que lo más rápido y eficaz para tratar los problemas de salud mental es ir a terapia, mientras que el 48% cree que hacer otras cosas, como orarle a Dios o distraerse, es mejor.

- En edades, son más los jóvenes y menos los adultos mayores los que creen en la opción de la terapia.
- En los que optan por otras opciones, levemente las mujeres prefieren más orar y los hombres hablar con un amigo, mientras que los mayores de 63% optan mucho más por distraerse y orar.

## 3. El 33% cree que los que tienen problemas de salud mental es porque no oran ni tienen presente a Dios en sus vidas.

- En mayores de 46 años, esta creencia sube a más del 44%.

# CONCLUSIONES

**4. El 13% cree que los problemas de salud mental afectan más a mujeres que a hombres.**

- Un 6% de hombres creen esto, mientras que en mujeres es 16%

**5. El 21% está de acuerdo o a veces de acuerdo, con la afirmación de que “ir al psicólogo o al psiquiatra es para locos”.**

- Los mayores de 63 años (32.7%) y un poco más hombres (23%) que mujeres (18%), están de acuerdo con esta afirmación.

**6. El 84% cree que los problemas de salud mental se pueden prevenir.**

**7. El 66% de los colombianos están de acuerdo con que sea obligatorio que los gobernantes se hagan un examen de salud mental y lo publiquen.**

- Entre más edad, más de acuerdo están con que esto sea obligatorio. De igual manera, un poco más de hombres que mujeres apoyan esto.



# SALUD MENTAL

---

ENCUESTA DE PERCEPCIÓN CIUDADANA  
10 DE OCTUBRE DE 2023

 **BIOiDEAS**